



## **Einradfahren für Anfänger und Fortgeschrittene für Klasse 5 und 6**



**Habt ihr das nicht auch schon bewundert? Sich geschickt und koordinativ bewegen ist nicht nur eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit euer Gleichgewicht, Reaktion und Rhythmusgefühl zu verbessern.**

**Alle Bereiche sind im Kindes- und Jugendalter am besten trainierbar. Was in jungen Jahren angeeignet wird, bildet die Grundlage einer guten sensomotorischen Lernfähigkeit bis ins hohe Alter.**

**Also versucht es doch einmal selbst. Vorwärts fahren, rückwärts fahren, springen, pendeln, einen vorgegebenen Parcours bewältigen, paarweise an der Hand, im Kreis, oder andere Kombinationen zu dritt, viert, usw. wollen wir nach entsprechenden Leistungsstand probieren.**

**Es trainiert euch Jochen Bühner, vom Trainer vom Kinder- und Jugendzirkus Maroni und Rondelli.**

**Wann: Dienstags ab dem 9.4.24, 13 – 14.30 Uhr**

**Wo: Jahnturnhalle**

**Wer: Alle, die Interesse haben, was Neues zu lernen.**

**Wie: Anmelde Listen liegen im Sekretariat aus**

- **Ab sofort könnt ihr euch in der großen Pause anmelden, bitte tut das auch dann, wenn ihr erst mal nur zum Schnuppertraining kommen wollt, damit ich weiß, wie viele Einräder ich mitbringen muss!**

**Kommt vorbei zum Schnuppertraining  
am Dienstag, 9.4.24 !!!**



**Ich freu mich auf euch.  
Viele Grüße,  
Jochen**